



КОЛОСОЖ

Июль
2018 г.



В номере:

**День именинника с Карлсоном
в средней группе стр. 2-3
Весёлые пираты на дне Нептуна стр.4-5
Малькова Н.П.**

**Добрые дела наших родителей стр. 6
Советует специалист стр.7
Игры на свежем воздухе стр.8
Меньшикова И.М**

**Слова признательности и благодарности нашим родителям стр. 9
Здравствуй, лето красное стр. 10
День Нептуна стр. 11-12
Девушка-краса, длинная коса стр. 13-14
Борисова Е.В.**

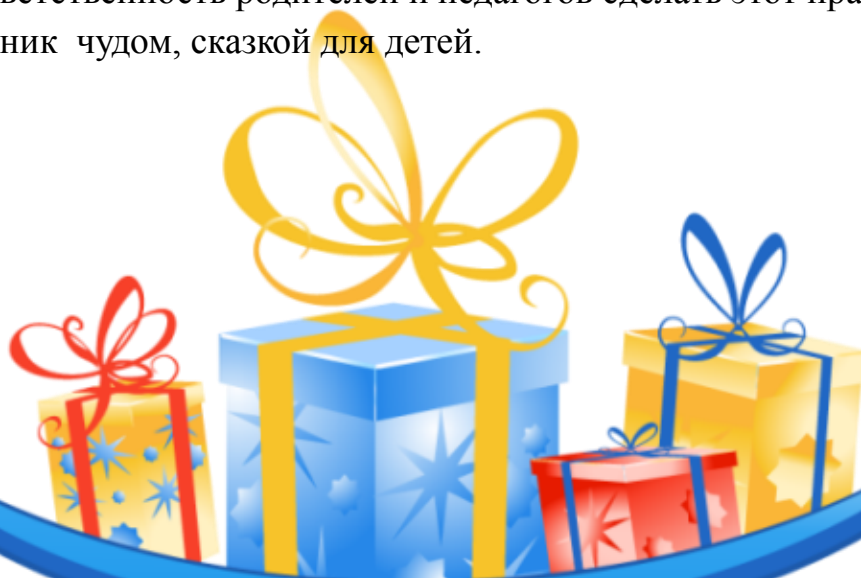




Днём рождения

Что такое День Рождения?
Это радость и веселье,
Это песни, шутки, смех,
День который лучше всех!
И не зря наш детский сад
Праздник отмечает,
С Днём рождения ребят
Нынче поздравляет!



Самый долгожданный детский праздник - день рождения! В отличие от других праздников именно в этот день ребёнок становится главным героем дня. Большая ответственность родителей и педагогов сделать этот праздник чудом, сказкой для детей.





Отличная традиция - отмечать день именинника в детском саду в кругу друзей. Веселый зайчик Карлсон поздравил виновников торжества - Матвея, Глеба, Сашеньку и Костю с днем рождения. Организовал с детьми интересные игры «Да и нет», «Ты беги веселый мячик», «Собери букет имениннику». Дети дружно пели веселые песни и читали стихи. Именинников ждал сказочный сюрприз и подарок. Карлсон пожелал ребятам расти умными, добрыми, веселыми, закаляться и не болеть. Завершился праздник веселой дискотекой.



Поздравляем замечательных и прелестных ребят с днем рождения. Желаем им светлых чудес и невероятного волшебства в жизни, искренней радости и веселых друзей, больших достижений и личных побед, интересных увлечений и настоящего счастья.

Воспитатель: Малькова Н.П.



Весёлые пираты

Веселый, замечательный водный праздник - День Нептуна прошёл 27 июля в детском саду «Колосок». В гости к ребятам пожаловал сам водный царь Нептун с Русалкой. Они подготовили для детей бассейн с морской водой и рыбками. А наши ребята превратились в Пиратов, Морских жителей Папуасов.



Весёлые пираты

Морские пираты показали публике свой танец, воспользовались суматохой и украли Русалочку. За свободу Русалочки «коварные» пираты потребовали выкуп. Все дети старались вызволить Русалочку из плена, проявили ловкость в соревнованиях, эстафетах и аттракционах с водой.



Ура! Русалочка на свободе. Нептун пригласил всех желающих плескаться в бассейне. В летний жаркий день ребята вволю на брызгались из водных пистолетиков. Праздник прошёл весело, задорно. Все получили массу впечатлений и положительных эмоций. Спасибо большое родителям, что поддержали нашу идею и приготовили замечательные пиратские костюмы.

Воспитатель: Малькова Н.П.



Добрые дела наших родителей!

Наступило долгожданное лето. Наш детский сад наполнился новыми радостями и заботами.

Каждый день ребята проводят больше времени на улице. Как сделать отдых приятным и полезным, поучительным и развивающим? Конечно с помощью желания, мастерства и фантазии. Наши родители решили превратить наш участок в место, где можно играть, развиваться, познавать, общаться.

Красиво оформленная территория участка имеет большое значение для эстетического воспитания ребёнка. И вот, наши родители, оставив все свои дела дома, пришли покрасить участок. Участок оформляли так, чтобы каждый день все ребята и их родители с удовольствием проводили время в нашем детском саду, ощутив себя гостями «Сказочной страны детства, красоты и гармонии».



Каждая улыбка взрослых и детей, восторг, удивление – стали нашими лучшими оценками. Приятно стало внимание заинтересовавшихся родителей, которые без каких-либо просьб вносят свой вклад в оформление территории детского сада -это Семьи Брюженковых, Перевозкиных, Мокрецовых, Брагиных, Дюрягина М.А., Егозова Е.В., Москвина А.Ю., Кайнова И.С. Кучерова Я.Е.

Огромное Вам СПАСИБО за помощь!

Воспитатель: Меньшикова И.М.



Поздравляем

Поздравляем родителей и детей, которые впервые войдут в двери нашего детского сада!

*Распахнутые двери зовут
скорее в дом.*

*Заправлены постели
И ждут игрушки в нём.*

*Мы рады нашей встрече,
Хотим вам пожелать:*

*Улыбок, друзей, приключений
Лишь только хорошее брать.
Пусть в жизни будет всё ясно
И лучшее ждёт впереди.*

*Желаем вам верить в удачу
Невздам всем вопреки!!*

Советует специалист

Очень многие родители сталкиваются с трудностями привыкания ребёнка к детскому саду – бегают с малышом по больницам, вытирают ему слёзы по утрам и считают, что это «классическая» адаптация к детскому саду. Между тем избежать всех этих сложностей довольно легко, потребуется только немного времени и мамино желание. Вот основные правила и рекомендации для родителей, которые впервые готовят своего ребенка к поступлению в детский сад:

1. Заблаговременно подготовить ребенка к детскому саду физически: провести комплекс оздоровительных мероприятий.
2. Подготовить малыша морально: настроить на позитивный лад, рассказав все преимущества детского сада. Внушить ему, что ходить в сад – это здорово, ведь туда ходят все детки, и там можно найти много новых друзей.
3. Рассказать ребенку, как хорошо, что он уже стал таким самостоятельным, таким «большим», что «дорос» до детского сада.
4. Постараться, как можно раньше, познакомить малыша с воспитателями группы и детками, с которыми он будет ходить в одну группу.
5. По возможности, отдать малыша в ту группу, в которой у него есть знакомые ровесники.
6. Заблаговременно построить дома такой график бодрствования, сна и питания, как в детском саду. Придерживаться его.
7. Постоянно тренировать у ребенка систему адаптационных механизмов, создавая ситуации, в которых ему нужно менять формы поведения.
8. Учить ребенка самому себя обслуживать: самостоятельно кушать, одеваться, садиться на горшок.
9. Отдавать кроху в детский сад можно, только при условии, что он здоров!
10. Нельзя угрожать карапузу детским садом как наказанием за непослушание!
11. В первое время оставлять малыша в садике на несколько часов, давая ему возможность постепенно привыкать к новым условиям. Постепенно увеличивать время его пребывания в саду.

Как видите, дорогие родители, лёгкой или тяжёлой будет адаптация к детскому садiku для вашего ребёнка, зависит исключительно от вас.

Игры на свежем воздухе

Уважаемые родители!

С наступлением теплых дней увеличивается время пребывания детей на прогулке. Убедительная просьба! Обратите внимание на одежду и обувь своих детей! Одежда ребенка должна соответствовать размерам его тела, быть достаточно удобной, облегченной, не слишком длинной, чтобы не мешать его движениям, и не узкой, чтобы не затруднять дыхание. А так же не забывайте про головные уборы, во избежание солнечного удара. Очень важно следить, чтобы обувь соответствовала размерам и форме ноги ребенка. Тесная обувь вызывает неприятные ощущения и может привести к изменению стопы. Во избежание непредвиденных ситуаций у ребенка в шкафчике должна быть сменная одежда. Проследите и за тем, чтобы вся фурнитура на одежде и обуви ребенка была в рабочем состоянии.

Не лишайте своего ребенка удовольствия гулять и играть!



Игры на свежем воздухе жизненно необходимо для ребенка. Позволяйте ребенку играть на улице в любую погоду, водите его на ближайшую детскую площадку или в парк, совершайте походы на природу, к водоемам. Но не забывайте о мерах предосторожности и о правилах поведения на природе, а также соблюдайте режим и распорядок дня чтобы ребенок рос здоровым, крепким и счастливым.

Статью подготовила воспитатель: Меньшикова И.М.

*Слова признательности и благодарности
нашим родителям;*

*Шилину Владимиру Валерьевичу,
Шишкину Константину Александровичу,
Морозову Андрею Сергеевичу,
Ковальских,
Куликову Юрию Николаевичу
Савиной Тамаре Владимировне,*

которые отремонтировали крышу у прогулочной веранды и
спилили сухие и опасные деревья. Теперь прогулки наших детей
безопасные и активные.



*Дети и воспитатели группы «Солнышко» говорим Вам
огромное, человеческое спасибо!*



«Здравствуй, лето красное»

Вот и лето пришло — время радости и смеха, веселых игр и спортивных развлечений, бодрости и закалки.



Лето — время действий, пробы и проверки сил, время освоения и осмысления окружающего мира. Летом дети активно растут физически и интеллектуально. Необходимо только помогать им. Поэтому с детьми мы занимаемся не в помещениях, а на воздухе, где так много интересного и неопознанного. Это прекрасная пора для игр и развлечений, но, когда отдых несет в себе и развитие — он



становится еще полезнее.

Лето — это масса времени для непринужденных бесед и занятий с ребенком на свежем воздухе.

Проводим разнообразные наблюдения за погодой, сезонными изменениями в природе, растениями, птицами, животными, людьми. Полезно вслушиваться в звуки улицы: шелест листьев, голоса

птиц, звуки ветра, дождя и т.д. это развивает слуховое внимание.

Стараемся так организовать жизнь ребятшек, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях, интересных эпизодах из их жизни еще долго радовали детей.



ДЕНЬ НЕПТУНА



27 июля у нас в детском саду мы встречали повелителя морских глубин могущественного Нептуна.



Король проливов и морей,
Князь рек, ручьёв, озёр, болот,
Царь океанской глади всей,
Единственный властитель вод
Могущественнейший Нептун
Постановляет, что сейчас
У лодок, кораблей и шхун
Объявлен маскарадный час!

Сегодня превосходный день!
Для песен, танцев, игр простор.
Пусть брызгами прогонит лень
Со всех собравшихся, без спор!
Моя же дюжина чертят,
Пиратов, крабов и медуз,



С толпой зелёных лягушат
Покажут к развлечениям вкус!

Ребята активно участвовали в играх и конкурсах предложенными Русалкой, пиратами. Восторг, восхищение и изумление у ребят вызвали игры с водой. А кульминацией праздника был праздничный водяной салют.

На песчаном берегу,
Следы оставляя,
Дети радостно бегут,
Резвясь и играя,
Брызгами солёных вод
Прохожих окропляют,
С Днём владыки Нептуна
Всех-всех поздравляют!
Веселитесь до утра,
Окунайтесь в море.
Праздничная пусть пора
Прогоняет горе!





«Деввица – краса, длинная коса»

Испокон веков на Руси красна девица, носила косу – это было символом русской красоты. К сожалению, не всем удаётся вырастить такие длинные косы и наши девчонки, Мамонтова София, Каблукова Богдана, Герасимова Диана, Сулова Кира, Силкина Катерина

продемонстрировали свою красоту, рассказали как необходимо ухаживать за волосами, какие продукты употреблять в пищу чтобы волосы были шелковистыми и ухоженными.

Строгое жюри, наши мальчишки, подвели итоги. Победительницей стала МАМОНТОВА СОФИЯ, длинна волос которой почти пол метра.



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ:

А знаете ли вы что.....

- По прочности волосы сравнимы с алюминием и способны выдержать нагрузку от 100 до 200 г.

-Срок жизни волос разный: на голове у мужчин в среднем 2 года, у женщин 4-5 лет.


-У рыжих самые густые волосы,

-Больше всего волос у блондинов - около 150 000 (150 тысяч). Волосы

у чернокожих самые крупные из всех, могут быть в 3 раза толще, чем светлые.

- Ежедневно мы теряем от 40 до 80 волос. Если цифра намного больше, пора записаться к врачу!
 - Кожа человека на 95% покрыта волосами.
 - Из каждой волосяной луковицы в течение жизни последовательно вырастает около 20 волос.
 - На голове у каждого человека растет от 90000 до 150000 волос. В среднем волосы растут на 0,33 мм в день, 12 см – в год, 7,6 м – в течение всей жизни. Быстрее всего волосы растут в возрасте 15-30 лет. Рост волос замедляется после 50. Летом, кстати, волосы растут быстрее, чем зимой, а ещё во время сна
 - Кожа человека на 95% покрыта волосами: их нет только на ладонях и стопах.
 - Женская коса состоит из двухсот тысяч волос и способна выдержать груз весом в 20 т. Неудивительно, что в старину из волос плели веревки, предназначенные для подъема больших грузов.
 - Цвет волос может меняться. С годами наша генетическая программа нередко меняет вид пигмента с русого на каштановый и т.д. Обычно в сторону более темного цвета.
 - Состояние волос напрямую зависит от настроения: когда у человека радостное настроение, выделяется гормон счастья – эндорфин, который благотворно влияет весь организм, в том числе и на шевелюру.
- А вот стрессы ее портят, делая ломкой, секущейся и безжизненной.
Не зря в народе говорят: «от радости волосы вьются, а от горя – секутся».





**Редакция надеется на письма с размышлениями и
фотографиями**

Коллегия редакторов:

Малькова Н.П., Моисеева Е.Е.,

Компьютерная верстка:

Малькова Н.П., Моисеева Е.Е.

Город Кушва—2018г.